

ORTE ZUM LERNEN UND WACHSEN

Lust, die eigene Praxis im Rahmen einer Yogalehrer-Ausbildung zu vertiefen? Oder mit dem Nachwuchs auf die Matte zu gehen? Bei diesen Menschen sind Sie in guten Händen!



ASHTANGA-YOGALEHRER-AUSBILDUNG

Marcell Laudahn und sein Team stehen für Kompetenz, Humor und Präzision. Hier wird auf verständliche und einfache Weise traditionelles Yogawissen vermittelt, welches sich problemlos in die heutige Zeit übertragen lässt. Mithilfe der hybriden Ausbildungskonzepte der YOMA Akademie werden die Teilnehmenden unterstützt, den Herausforderungen des Alltags zu begegnen, fundiertes (Körper-)Wissen einer alten Tradition im Kontext der Moderne zu sehen und die neu gewonnene Freiheit in ihr Leben zu integrieren. Neben zertifizierten 200- und 300-Stunden-Ausbildungen komplettieren Weiterbildungen in Schwangeren-, Kinder- und Teen-Yoga sowie Thai-Massage-Fortbildungen das Angebot.

TERMINE: 3.9.2021 bis 12.6.2022

UMFANG: 200 bzw. 300 Stunden

KOSTEN: 2900 € bzw. 3500 €, Ratenzahlung möglich

YOMA Akademie

yo-ma.info/akademie

ALIGNED VINYASA YOGALEHRER-AUSBILDUNG

Das von Füsun Folger 2016 gegründete enso yoga Studio in Berlin geht 2022 den nächsten Schritt und bildet hochqualifizierte Yogalehrer aus. Neben klassischen Ausbildungsinhalten wie Sequencing, Anatomie und Philosophie zeichnet sich die Ausbildung durch individuelles Coaching und Supervision zur Entwicklung einer selbstbewussten Lehrerpersönlichkeit aus und befähigt zum qualitativ hochwertigen Unterrichten von Aligned Vinyasa Yoga. Füsun Folger hat dabei den Anspruch, alle Inhalte zeitgemäß, praxisnah und interaktiv zu vermitteln und lässt daneben die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse mit einfließen. Die in sich abgeschlossene 200+ Yogalehrer-Ausbildung ist nach den Yoga Alliance Standards (RYS 200h) konzipiert und kann berufsbegleitend absolviert werden.

TERMINE: 21.1. bis 20.11.2022

UMFANG: 200+ Stunden in 10 Wochenend-Modulen und einer Intensivwoche (Antrag auf Bildungsurlaub möglich)

KOSTEN: 2.900 € Early Bird Preis (gültig bis zum 31.08.21), 3.500 € regulärer Preis, Ratenzahlung möglich.

enso yoga Berlin

ensoyoga.de/yogalehrer-ausbildung



KINDER-YOGA

Kinder brauchen Bewegung – in diesen Zeiten mehr denn je! Bei Kids4Yoga arbeiten kompetente und motivierte Kinderbewegungsspezialist*innen (aus Yoga und Sportpädagogik) mit 20-jähriger Berufserfahrung, die von der Zentralen Prüfstelle für Prävention (ZPP) nach §20 SGB V zertifiziert sind. Neuerdings gibt's das an über 1000 Schulen erprobte Angebot auch in digitalisierter Form! Durch professionelle Videos (und, sobald wieder möglich, auch Live-Kurse) für Kinder und Familien werden dem Bewegungsmangel z. B. der „Yogische Krieger“ (*Virabhadrasana*) und noch viele andere Übungen und Spiele entgegengesetzt. Durch Yoga lernen die Jungen und Mädchen auch auf kleinstem Raum, ihren Körper wahrzunehmen, diesen bewusst und nachhaltig selbst zu regulieren und sich dadurch selbst zu ermächtigen. Auch die Entspannung kommt natürlich nicht zu kurz!

Termine: ab sofort

Umfang: Abo-Modell, monatlich kündbar

Kosten: monatlich 18,70 € bei jährlicher, 25,70 € bei halbjährlicher und 29,70 € bei monatlicher Zahlweise

Kids4Yoga

kids4yoga.de

Für YOGA-JOURNAL-Leserinnen und -Leser gibt es aktuell einen 10-Prozent-Rabatt-Gutschein unter

kurzelinks.de/kids4yoga-YOGA-JOURNAL

YIN UND YANG (VINYASA) YOGALEHRERAUSBILDUNG

Wir neigen dazu, bevorzugt Dinge zu tun, die wir gut können. Menschen, die im Alltag sehr aktiv sind, praktizieren oftmals gerne Vinyasa-Yoga (Yang). Andere wiederum, die es gerne ruhiger mögen, besuchen vielleicht lieber sanfte Yoga-Klassen (Yin). „Meiner Erfahrung nach bringt eine Kombination aus beiden Stillen Körper, Geist und Seele in Balance“, sagt Katrin Siedhoff, Inhaberin von divali yoga im Herzen des Ruhrgebiets. Daher bietet die Yogalehrerin nunmehr zum dritten Mal eine Yin und Yang (Vinyasa) Yogalehrerausbildung an. Die Teilnehmer*innen üben während des Teacher Trainings Yin- und Yang-Yoga zu gleichen Teilen, um am eigenen Körper erfahren zu können, wie wertvoll dieser Ausgleich ist. Gleichzeitig lernen sie, diese Stile zu unterrichten. Die Ausbildung findet in den Räumen von divali yoga in Mülheim/Ruhr statt. Eine Online-Teilnahme ist ebenfalls möglich.

TERMINE: 9 Wochenenden von Oktober 2021 bis Juni 2022

UMFANG: 200 Stunden Yoga-Alliance-zertifiziert, in zwei Modulen buchbar

KOSTEN: 3.000 € (3.200 € bei Ratenzahlung)

divali yoga

divali-yoga.de/ausbildung

